

Küsimustiku täitmise kuupäev:

Nimi:

Vanus:.....

Sugu: N / M

Järgmisi väiteid on paljud inimesed kasutanud, kirjeldamaks oma häält ja selle mõju igapäevaelule. Palun tõmmake ring ümber vastusele, mis näitab, kui sageli Teil sarnast olukorda esineb. Mõelge kahe viimase nädala peale!

MITTE KUNAGI – 0, HARVA – 1, VAHEL – 2, SAGELI – 3, ALATI– 4

F1	Minu hääle tõttu on inimestel mind raske kuulda.	0	1	2	3	4
P2	Mul saab rääkides õhk otsa.	0	1	2	3	4
F3	Mürarikas ruumis on inimestel raske minust aru saada.	0	1	2	3	4
P4	Mu hääle kõla kõigub päeva jooksul.	0	1	2	3	4
F5	Mu pereliikmetel on mind raske kuulda, kui neid teisest toast hüüan.	0	1	2	3	4
F6	Kasutan telefoni harvemini, kui tahaksin.	0	1	2	3	4
E7	Olen oma hääle tõttu teistega rääkides pinges.	0	1	2	3	4
F8	Väldin oma hääle tõttu suuremaid seltskondi.	0	1	2	3	4
E9	Mulle tundub, et mu hääl ärritab teisi.	0	1	2	3	4
P10	Inimesed küsivad, mis mu häälel viga on.	0	1	2	3	4
F11	Räägin oma hääle tõttu sõprade, naabrite või sugulastega harvemini.	0	1	2	3	4
F12	Inimesed paluvad mul end korrata, kui näost-näku räägime.	0	1	2	3	4
P13	Mu hääl kõlab krigisevalt ja kähedalt.	0	1	2	3	4
P14	Tunnen, et pean hääle tekitamiseks pingutama.	0	1	2	3	4
E15	Inimestel on raske mu hääleprobleemi mõista.	0	1	2	3	4
F16	Hääleprobleemid piiravad mu isiklikku ja sotsiaalset elu.	0	1	2	3	4
P17	Mu hääle selgus on ettearvatu.	0	1	2	3	4
P18	Üritan oma häält muuta, et see kõlaks teistmoodi.	0	1	2	3	4
F19	Tunnen, et jään oma hääle tõttu vestlustest kõrvale.	0	1	2	3	4
P20	Rääkimine on minu jaoks suur pingutus.	0	1	2	3	4
P21	Mu hääl on õhtuti kehvem.	0	1	2	3	4
F22	Kaotan hääleprobleemi tõttu sissetulekus.	0	1	2	3	4
E23	Mu hääleprobleem ärritab mind.	0	1	2	3	4
E24	Olen oma hääleprobleemi tõttu endasse tõmbunud.	0	1	2	3	4
E25	Tunnen oma hääle tõttu, et olen puudega.	0	1	2	3	4
P26	Mu hääl katkeb rääkimise ajal.	0	1	2	3	4
E27	Tunnen end häirituna, kui inimesed paluvad mul öeldut korrata.	0	1	2	3	4
E28	Tunnen piinlikkust, kui inimesed paluvad mul öeldut korrata.	0	1	2	3	4
E29	Tunnen end oma hääle tõttu ebakompetentsena	0	1	2	3	4
E30	Mul on oma hääleprobleemi pärast häbi.	0	1	2	3	4

KOKKU: